

## Wellness Comprimés pelliculés

**Comprimé Rond (Jaune):** Paracétamol 325 mg,  
Chlorhydrate de pseudoéphédrine 30 mg,  
HBr dextrométhorphan 4,5 mg

**Comprimé Oblong (Blanc):** Paracétamol 500 mg,  
Chlorhydrate de pseudoéphédrine 30 mg,  
Chlorhydrate de diphénhydramine 25 mg

### NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

#### Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas aux autres. Il pourrait leur être nocif, même si leurs symptômes sont identiques aux vôtres.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### Dans cette notice:

1. Qu'est-ce que Wellness et dans quels cas est-il utilisé?
2. Avant de prendre Wellness.
3. Comment prendre Wellness.
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Wellness?
6. Informations supplémentaires.

#### 1. QU'EST-CE QUE WELLNESS ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Les comprimés de **Wellness** pour le soulagement des symptômes associés au rhume et à la grippe. Wellness contient deux types de comprimés à utiliser à différentes heures par jour:

#### **Le Comprimé rond (jaune) de Wellness contient les ingrédients actifs suivants:**

Paracétamol 325 mg: Analgésique et Antipyrétique  
Chlorhydrate de pseudoéphédrine 30 mg:  
Décongestionnant  
Dextrométhorphan HBr 4,5 mg: Antitussif.

#### **Le Comprimé oblong (blanc) de Wellness contient les ingrédients actifs suivants:**

Paracétamol 500 mg: Analgésique et Antipyrétique  
Chlorhydrate de pseudoéphédrine 30 mg:  
Décongestionnant  
Chlorhydrate de diphenhydramine 25 mg:  
Antihistaminique aide le patient à obtenir un sommeil réparateur

#### 2. Avant de prendre WELLNESS

Wellness est utilisé par les adultes et les enfants âgés de plus de 12 ans

#### Ne prenez pas Wellness dans les cas suivants:

- Si vous souffrez d'hypertension artérielle sévère ou de maladies cardiaques aiguës.
- Si vous prenez d'autres produits contenant du Paracétamol ou tout décongestionnant.
- Si vous prenez des antidépresseurs contenant des inhibiteurs de la monoamine oxydase
- Si vous êtes enceintes ou si vous allaitez.
- Si vous avez une hypersensibilité connue à l'un des constituants du produit.

Si vous avez l'un des cas précédents, s'il vous plaît consulter votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre **Wellness**

#### Précautions particulières avec Wellness:

Informez le médecin ou le pharmacien avant de prendre Wellness :

- Si vous souffrez de maladies rénales ou hépatiques.
- Si vous souffrez d'une maladie cardiaque ou d'hypertension artérielle.
- Si vous souffrez de diabète.
- Si vous souffrez d'hyperthyroïdie.
- Si vous souffrez d'une pression intraoculaire élevée.
- Si vous êtes un homme avec des problèmes prostatiques.
- Si vous prenez des boissons alcoolisées.

- La prudence est nécessaire chez les patients ayant des antécédents d'asthme et il ne doit pas être donné lors d'une attaque aiguë.

Des soins sont également recommandés chez les patients atteints de bronchite, d'emphysème ou dans d'autres cas de toux chroniques ou persistantes.

- Wellness n'est pas indiqué pour les enfants âgés de moins de 12 ans

#### Prise avec d'autres médicaments

Vous devriez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance ou l'un des médicaments suivants:

- Barbituriques - Antidépresseurs - Colestyramine
  - Sympathomimétiques - Antihypertenseurs - Métoclopramide ou Domperidone
  - Anticoagulants - Anticonvulsifs - Contraceptifs
- Si vous n'êtes pas certain des médicaments que vous prenez, veuillez les montrer à votre médecin ou à votre pharmacien
- Vous pouvez prendre Wellness avec les comprimés contraceptifs ou avec les anticonvulsifs, mais ce médicament ne soulagera pas la douleur ou la fièvre.

#### Prise de Wellness avec la nourriture et les boissons

Wellness peut être pris avec ou sans nourriture et des jus. Ne jamais boire d'alcool tout en prenant Wellness.

#### Grossesse et l'allaitement

Demandez à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament, car il est comme la plupart des médicaments et ne doit pas être utilisé pendant la grossesse à moins que le bénéfice

potentiel du traitement pour la mère l'emporte sur les risques possibles pour le fœtus en développement.

#### Conduite des véhicules et utilisation des machines

Ne pas conduire ou utiliser des machines lorsque vous prenez le comprimé oblong (blanc) parce que le comprimé oblong (blanc) peut provoquer une somnolence.

#### 3. COMMENT PRENDRE WELLNESS?

Il faut toujours prendre ce médicament exactement comme décrit dans cette notice ou tel que recommandé par votre médecin ou votre pharmacien. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

La dose recommandée est:

#### Adultes:

#### - Posologie matinale (comprimés ronds de couleur jaune):

Prendre deux comprimés par voie orale avec de l'eau ou du jus. Cette dose ne provoque pas la sédation comme la plupart des préparations contre le rhume et la grippe

#### Posologie de Nuit (Comprimés oblongs de couleur blanche)

Prendre deux comprimés par voie orale avec de l'eau ou du jus. Cette dose aide le patient à obtenir un sommeil réparateur.

#### Personnes âgées :

Posologie identique à celle de l'adulte.

#### Utilisation chez les enfants Plus de 12 ans:

#### - Posologie matinale (Comprimés ronds de couleur jaune):

Prendre un comprimé par voie orale avec de l'eau ou de jus .

#### - Posologie de Nuit (Comprimés oblongs de couleur blanche)

Prendre un comprimé par voie orale avec de l'eau ou du jus.

#### Moins de 12 ans:

Non recommandé pour les enfants de moins de 12 ans

#### Si vous prenez plus de Wellness que vous devriez

Veillez consulter votre médecin ou votre pharmacien immédiatement

Si vous oubliez de prendre Wellness

#### Si vous oubliez une prise, ne prenez pas la dose

oubliée et prenez la dose suivante à temps. Ne prenez pas de double dose pour compenser une dose oubliée

#### Si vous arrêtez de prendre Wellness

Vous devez arrêter de prendre Wellness et de demander l'aide de votre médecin ou votre pharmacien:

- En cas d'hypersensibilité ou d'apparition d'une éruption cutanée
- En cas d'hallucination bien que ce produisant rarement.
- S'il y a une perturbation des images sanguines
- Si vous souffrez de problèmes prostatiques parce que cela provoque des troubles urinaires

#### 4. Quels sont les effets indésirables éventuels

Comme tous les médicaments, Wellness peut provoquer des effets indésirables, mais pas chez tout le monde et la plupart des effets indésirables sont modérés:

- Perturbations du sommeil.
- Somnolence, vertiges, vision floue
- Sécheresse de la bouche, du nez et de la gorge.
- perturbations gastro-intestinales

- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### 5. COMMENT CONSERVER WELLNESS?

Gardez le médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas conserver à une température supérieure à 30°C

Rangez Wellness dans l'emballage d'origine

Ne prenez pas Wellness après la date de péremption indiquée sur l'emballage extérieur et la plaquette. La péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Les médicaments ne doivent pas être jetés dans les égouts ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien comment vous débarrasser des médicaments inutilisés. Ces mesures aideront à protéger l'environnement.

#### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

#### Qu'est-ce que Wellness contient:

#### Le Comprimé Rond de couleur Jaune contient:

##### Les substances actives:

Paracétamol 325 mg, Chlorhydrate de pseudoéphédrine 30 mg, Dextrométhorphan HBr 4,5 mg

##### Les substances inactives:

Cellulose microcristalline PH101, Povidone K25, Crospovidone, Stéarate de magnésium et Opadry AMB orange

#### Le Comprimé Oblong de couleur contient:

##### Les substances actives:

Paracétamol 500 mg, Chlorhydrate de pseudoéphédrine 30 mg, Chlorhydrate de diphenhydramine 25 mg

##### Les substances inactives:

Cellulose microcristalline PH101, Povidone K25, crospovidone, stéarate de magnésium  
Kollicoat pro protect léger, Talc et dioxyde de titane.

#### A quoi ressemble Wellness et quel est le contenu de l'emballage extérieur

Boîte en carton contenant 1 ou 2 plaquettes (AL / PVC/PVDC transparent), chaque plaquette de 10 comprimés pelliculés (5 comprimés ronds de couleur Jaune et 5 comprimés oblongs de couleur blanche) et lanote d'emploi.

#### Site de Fabrication:

LIPTIS POUR LES PRODUITS PHARMA-CEUTIQUES ET MÉDICAUX  
Plot no. B/2, 6eme zone industrielle,  
du 6 Octobre Ville, Egypte.

Date d'approbation de cette notice ( 03/2020 ) (Version No. 2)



## Wellness Film Coated Tablets

**Round Yellow Tablet:** Paracetamol 325 mg, Pseudoephedrine HCl 30 mg, Dextromethorphan HBr 4.5 mg  
**Oblong White Tablet:** Paracetamol 500 mg, Pseudoephedrine HCl 30 mg, Diphenhydramine HCl 25 mg

### PACKAGE LEAFLET: INFORMATION FOR THE USER

**Read all of this leaflet carefully before you start taking this medicine.**

- Keep this leaflet. You may need to read it again.
- If you have further questions, please ask your doctor, or your pharmacist.
- This medicine has been prescribed for you. Do not pass it on to others. It may harm them, even if their symptoms are the same as yours.
- If any of the side effects gets serious, or if you notice any side effects not listed in this leaflet, please tell your doctor, or your pharmacist.

#### In this leaflet:

1. What Wellness is and what it is used for?
2. Before you take Wellness
3. How to take Wellness?
4. Possible side effects
5. How to store wellness?
6. Further information

### 1. WHAT WELLNESS IS AND WHAT IT IS USED FOR ?

Wellness is used for the relief of the symptoms associated with cold and influenza

Wellness contains two types of tablets for use in different times per day:

#### The round yellow tablet of Wellness contains the active ingredients:

**Paracetamol 325 mg:** Analgesic and Antipyretic  
**Pseudoephedrine HCl 30 mg:** Decongestant  
**Dextromethorphan HBr 4.5 mg:** Antitussive

#### The oblong white tablet of Wellness contains the active ingredients:

**Paracetamol 500 mg:** Analgesic and Antipyretic  
**Pseudoephedrine HCl 30 mg:** Decongestant  
**Diphenhydramine HCl 25 mg:** Antihistaminic helps the patient to get restful sleep

### 2. BEFORE YOU TAKE WELLNESS

Wellness is used for adults and children over 12 years old

#### **Do not take Wellness in the following:**

- If you are suffering from severe hypertension or with acute heart diseases.
- If you are taking other Paracetamol containing products or any decongestant.
- If you are taking antidepressants which contain monoamine oxidase inhibitors
- If you are pregnant or if breast-feeding.
- If you have known hypersensitivity to any of the product constituents.

If you have any of the previous cases, please consult your physician or pharmacist before taking wellness

#### **Take special care with Wellness:**

Talk to the physician or the pharmacist before taking Wellness:

- If you are suffering from renal or liver diseases.
- If you are suffering from heart disease or hypertension.
- If you are suffering from diabetes.
- If you are suffering from hyperthyroidism.
- If you are suffering from elevated intraocular pressure.
- If you are a man with prostatic problems.

-If you take alcoholic drinks.

-Caution is needed in patients with a history of asthma and it should not be given during an acute attack. Care is also advisable in patients with bronchitis, emphysema, or in other conditions where chronic or persistent cough occurs

-Wellness is not indicated for children less than 12 years old

#### **Taking with other medicines**

You should tell your doctor or your pharmacist if you are taking or have recently taken any other medicines, including medicines obtained without a prescription or any of the following medicines:

- Barbiturates
- Sympathomimetics
- Anticoagulants
- Antidepressants
- Antihypertensives
- Anticonvulsants
- Colestyramine
- Metoclopramide or Domperidone
- Contraceptives

If you are not sure from the medicines that you are taking, please show the boxes to your doctor or to your pharmacist

you can take Wellness with the contraceptive tablets or with the Anticonvulsants but this medicine will not relieve the pain or the fever

#### **Taking Wellness with food and drink**

Wellness can be taken with or without food & juice  
Never drink any alcohol whilst taking Wellness

#### **Pregnancy and breast-feeding**

Ask your doctor or pharmacist for advice before taking this medicine, because it is like most medicines, should not be used during pregnancy unless the potential benefit of treatment to the mother outweighs and possible risk to the developing fetus.

#### **Driving and using machines**

Do not drive or operate machinery when you take the oblong white tablet because the oblong white tablet may cause drowsiness.

### 3. HOW TO TAKE WELLNESS ?

Always take this medicine exactly as described in this leaflet or as your doctor or pharmacist has told you. Check with your doctor or pharmacist if you are not sure. The recommended dose is:

#### **Adults:**

##### **-Morning dose of round yellow tablets:**

*Take(2) two tablets by mouth with water or juice, that dose doesn't cause sedation like most cold and flu preparations*

##### **-Night dose of oblong white tablets**

*Take(2)two tablets by mouth with water or juice, that dose helps the patient to get restful sleep*

#### **Elderly:**

As for adults

#### **Use in Children**

##### **Over 12 years:**

##### **- Morning dose of round yellow tablets:**

*Take one tablet by mouth with water or juice*

##### **- Night dose of oblong white tablets**

*Take one tablet by mouth with water or juice*

##### **Less than 12 years:**

Not recommended for children under 12 years old

#### **If you take more Wellness than you should**

Please check with your doctor or pharmacist immediately

#### **If you forget to take Wellness**

If you forget to take a dose. Leave out the missed dose and take the next dose on time and do not take double dose to make up for a forgotten dose

#### **If you stop taking Wellness**

You should stop taking Wellness and request the assistance from your doctor or pharmacist:

- If hypersensitivity or skin rash appears
- If hallucination occurs and this is rare to happen
- If there is a disturbance with the blood pictures
- If you suffer from prostatic problems because this cause urine disturbance

### 4. POSSIBLE SIDE EFFECTS

Like all medicines, Wellness can cause some side effects, although not everybody gets them and most of the side effects are moderate:

- Sleep disturbances.
- Drowsiness, dizziness, blurred vision
- Dry mouth, nose and throat.
- Gastrointestinal disturbances

If any of the side effects gets serious, or if you notice any side effects not listed in this leaflet, please tell your doctor or pharmacist

### 5. HOW TO STORE WELLNESS ?

- Keep out of the reach and sight of children
- Do not Store above 30° C
- Store Wellness in the original container
- Do not take Wellness after the expiry date which is stated on the carton and the strip. The expiry refers to the last day of that month
- Medicines should not be disposed of via wastewater or household waste. Ask your pharmacist how to dispose of medicines no longer required. These measures will help to protect the environment

### 6. FURTHER INFORMATION

#### **What does Wellness contain?**

##### **Each Round Tablet Contains:**

##### Active substances:

Paracetamol 325 mg, Pseudoephedrine HCl 30 mg, Dextromethorphan HBr 4.5 mg

##### In-active substances:

Microcrystalline cellulose pH101, Povidone K25, Crospovidone, Magnesium stearate & Opadry AMB orange

##### **Each Oblong Tablet Contains:**

##### Active substances:

Paracetamol 500 mg, Pseudoephedrine HCl 30 mg, Diphenhydramine HCl 25 mg

##### In-active substances:

Microcrystalline cellulose pH101, Povidone K25, Crospovidone, Magnesium stearate , Kollicoat protect, Talc& Titanium dioxide.

#### **What does Wellness Look like and contents of the pack?**

Carton box containing 1 or 2 (AL/transparent PVDC) strips, each strip of 10 film coated tablets (5 round yellow tablets and 5 oblong white tablets) and leaflet.

#### **Manufacturing Site**

LIPTIS FOR PHARMACEUTICALS AND MEDICAL PRODUCTS

Plot no. B/2, 6<sup>th</sup> Industrial zone, 6<sup>th</sup> of October City, Egypt.

#### **Date of approval of this leaflet**

(03/2020) (Version No. 2 )

